

Voltri-Camminata nel Parco Storico Villa Duchessa di Galliera



Fa tappa nella tua regione!



Unisciti anche tu all'iniziativa che si terrà a:

DOVE Parco Villa Duchessa di Galliera - Voltri (GE)

P. DI RITROVO Entrata Parco Giardino all'italiana QUANDO 16 giugno 2018 ORA 10:00

Nordic Walking, Mindfulness e sana alimentazione per trascorrere insieme una giornata a contatto con la natura all'insegna del benessere, dell'equilibrio e della consapevolezza a beneficio di persone con **Sclerosi Multipla.**

INIZIATIVA GRATUITA E APERTA AL PUBBLICO

In collaborazione con **DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE, RIABILITAZIONE, OFTALMOLOGIA GENETICA E SCIENZE MATERNO-INFANTILI UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA**

@ Per informazioni e iscrizioni scrivere a: **nordic.tales@argonhealthcare.com**

f Siamo anche su Facebook Unisciti alla nostra community e partecipa agli eventi!

@**NordicTalesSM**

Con il patrocinio di:

Progetto promosso da:

Partner:



Nordic Tales vi aspetta il 16 giugno alle ore 10:00 a Voltri (Genova) per una camminata nel [Parco Storico Villa Duchessa di Galliera](#) con gli istruttori della [Scuola Italiana Nordic Walking](#) e Nordic Walking e Fitwalking GSCS Genova. Scriveteci per comunicare la vostra presenza, ai bastoncini ci pensiamo noi!

La novità di quest'anno di Nordic Tales sarà la [#Mindfulness](#), una sessione di meditazione in collaborazione con [MenteCorpo Milano](#), [AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla](#) e [AISM - Sezione Provinciale Genova](#).

Si ringrazia per la straordinaria collaborazione A.T.I. Villa Galliera.

[Vivi Beigua - Riviera e Parco del Beigua](#)